

Zone N° 4	Région : LANGUEDOC ROUSSILLON	
Titre : Autour du lac du Salagou		
Département : Hérault Commune de départ : Clermont l'Hérault Situation géographique : Haut Languedoc ;		Accès : Autoroute A 75
Rando effectuée le :	Contact : Yvette Balard	Club de Sébazac concourés
En 2004	Tel: 05.65.46.98.58.	e.mail :
Type de rando : <ul style="list-style-type: none"> • Linéaire <input type="checkbox"/> • Circuit <input type="checkbox"/> • Etoile <input checked="" type="checkbox"/> 	Distance totale 24 Km. env. Durée totale 2 jours	
Caractéristiques : Paysages dolomitiques et ancien site volcanique	Niveau de difficulté : * ** *** facile moyen difficile	Longueur des étapes ou temps de marche: de 3 heures à 5 heures de marche Difficultés particulières : descentes raides dans un terrain caillouteux par endroit

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration), ravitaillement, contact .	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Domaine de la Tour à Nébian	A.C.A.R.L.E.T. Rue Doyen René Gosse 34800 Clermont l'Hérault Tél. : 04.67.96.04.66	Très bien

Carte IGN :

2643 OT

Topoguide :

Guide ou accompagnateur : **sans accompagnateur**

Descriptif :

1^{er} jour : Circuit du Cirque de Mourèze (3 heures environ – Dénivelée 300m. env.) – Départ du parking à l'entrée du village de Mourèze. En plein centre du village prendre la rue à droite en direction de l'église. Ensuite, suivre les panneaux du Cirque de Mourèze. Au départ du Cirque, prendre le chemin de gauche en direction du « Col des Portes » et suivre l'itinéraire fléché. Attention d'autres circuits sont également balisés : fléchage rouge, bleu, vert, orange. Il est prudent de se servir de la carte pour rester sur le bon chemin.

(A voir sur le circuit : le Cirque dolomitique de Mourèze et l'ancien site volcanique du Salagou)

2^{ème} jour : Circuit des Bories (5 heures environ - Dénivelée 120 m. env.) - Départ du parking dans le hameau des Bories. Prendre le chemin face au Caveau « Les Bories » en direction du Lac du Salagou, puis tourner à droite au premier chemin (croix en fer à droite) jusqu'à la bergerie de Germane. Prendre ensuite le chemin de droite (itinéraire VTT) et continuer en direction du village de Lacoste puis longer la D 140 jusqu'aux Bories.

(A voir sur le circuit : Différentes bories, utilisées par les paysans comme abri agricole à partir du 19^{ème} siècle. Vues panoramiques sur le Lac du Salagou et sur la plaine Clermontaise)

Remarques : Il est possible de faire d'autres circuits tel que le circuit des Vailhés ou le circuit du Mont Liausson. On peut obtenir des informations à l'Office du Tourisme de Clermont l'Hérault – Boite Postale 79 34800 Clermont l'Hérault Tél. 04.67.96.79.86.

Accéder à la carte sur le site [<http://www.geoportail.fr/>] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche, / choisir l'option carte, / ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR, / circulez sur la carte en utilisant la main.

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.