

RANDOTHEQUE

Zone N° 4	Région :	Rhône – Alpes	
Titre :		Au Pays du Mont Blanc	
Département :	74 haute Savoie	Accès : Autoroute vers Lyon. Puis la A 40 vers Chamonix –	
Commune de départ :	les Contamines montjoie	sortie 21 Le Fayet – Saint Gervais – Les Contamines.	
Situation géographique :		près de Chamonix	
Rando effectuée le :	Contact : Maryvonne CHAPUT	Club de Randonnées Saint-Cômois	
Du 19.06.06	Tel : 06.84.01.01.45	E.mail : maryvonne-chaput@wanadoo.fr	
Au 24.06.06			
Type de rando :	Distance totale : (40 heures de marche environ)		
• Linéaire <input type="checkbox"/>	Durée totale : 6 jours		
• Circuit <input type="checkbox"/>			
• Etoile <input type="checkbox"/>			
Caractéristiques :	Niveau de difficulté :	Longueur des étapes ou temps de marche:	
Moyenne montagne avec passage de névés sans équipement spéciaux sauf si vous pratiquez la Via Ferrata à la Clusaz.	* facile <input type="checkbox"/> ** <input checked="" type="checkbox"/> moyen <input type="checkbox"/> *** difficile	Dénivelée : de 500 à 700 m. par jour.	
	Difficultés particulières : niveaux moyen soutenu, avec passage de cols. La descente du col du Tricot est très pentue		

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration), ravitaillement, contact.	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Chalet Montjoie – 70 Chemin des Drêts 74170 – Les Contamines Montjoie	Tél. 04.50.47.17.14. – Possibilité de pension complète (très bonne restauration) Site Web : www.chalet montjoie.fr	Bien.

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdpr12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
 Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Cartes IGN : - 3630 OT Chamonix. - 3531 ET St Gervais - 3531 OT Megève	Topo guide :
Guides ou accompagnateurs locaux :	
<p>Descriptif :</p> <p>1^{er} jour : le matin – balade dans la vallée des Contamines - N.D. de la Gorges – Les Tappes – Les Granges – puis déjeuner au chalet Montjoie. Après midi –montée au refuge de Trêt la Tête et descente par la Combe Noire le long du torrent (Aller et retour 4 heures 30 environ – 900 m. de dénivelée positif).</p> <p>2^{ème} jour : montée en 4x4 jusqu'au Signal (1900 m.) puis rando. En balcon jusqu'au col de la fenêtre (2400 m.) descente par le refuge de la Balme- le Laya – la Combe Noire – le Cugnon – (parking) soit 600 m. de dénivelée positif.</p> <p>3^{ème} jour : dépose des voitures au parking de Bionnassay – montée vers le Col du Tricot (2120 m.) – descente vers les Chalets de Miage – remonté vers le Truc (1700 m.) puis descente par la piste forestière jusqu'au chalet Montjoie et navette pour récupérer les voitures au parking de Bionnassay. Soit 910 m. de dénivelée positif.</p> <p>4^{ème} jour : - deux possibilités – Visite de la fromagerie "La Grand Montaz" et ses steaks de fromage. Ou deuxième possibilité : une Via Ferrata avec Yves Pollet Villard à la Clusaz. Parcours classé D. avec passage en D +. (5 heures environ de parcours total) – Prévoir le matériel spécifique.</p> <p>5^{ème} jour : déposé des voitures au télécabine de la Fléchère (15 € A.R.) à Chamonix les Prats – montée en télécabine jusqu'à la Fléchère puis montée jusqu'au lac Blanc (2352 m.) et 500 m. de dénivelée positif.- descente par le lac des Cheserys avec échelles et passage de névés jusqu'à la Fléchère. Là deux options possibles : Descente par le télécabine ou par le sentier jusqu'au parking. -1^{er} option 500m. de dénivelée négatif - 2^{ème} option 1300 m. de denevelée négatif.)</p> <p>6^{ème} jour : dépose des voitures à N.D. de la Gorge. – monté par la Balme, les chalets Jovet puis les lacs Jovet. (2180m.)- dépose des sacs pour faire le tour des trois autres lacs. – retour par les déversoirs et descente par le même sentier qu'à l'aller. (1100 m. de denevelée positif.)</p>	
<p>Remarques :</p> <p>Une documentation sur le chalet Montjoie est en annexe de la fiche rando à la randothèque du C.D.R.P. 12</p>	
<p>Accéder à la carte sur le site [http://www.geoportail.fr/] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.</p>	

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.