

| | | | |
|---|---|---|--|
| Zone N° 4 Région : | | Languedoc Roussillon | |
| Titre : | | Boucle des Corbières Orientales | |
| Département : 11 Aude Commune de départ : Termes Situation géographique : au sud de l'axe Carcassonne / Narbonne | | Accès : A9 après Narbonne, prendre A61 dir. Carcassonne Toulouse, prendre sortie 25 Lézignan Corbières, Fabrezan, St Laurent de Cabrerisse, Talairan, Villerouge Termenes, Felines Termenes et à 3,5km sur la D13, prendre à droite la D40 vers Termes. | |
| Rando effectuée le : 11 et 12 novembre 2006 | Contact : Jacques Lacroux Tel : 05 65 48 00 37 | Club : Rando Bozouls E-mail : jacqueslacroux@free.fr | |
| Type de rando : • Linéaire <input type="checkbox"/> • <u>Circuit</u> <input checked="" type="checkbox"/> • Etoile <input type="checkbox"/> | Distance totale : 52 km. Durée totale : 2 jours | | |
| Caractéristiques : Circuit sauvage dans le maquis et les garrigues sur GR 36a et GR36b | Niveau de difficulté : * ** *** facile <u>moyen</u> difficile Longueur des étapes ou temps de marche: 2 X 26 km pour 7 h. marche / jour Dénivelée : environ 300m / jour Difficultés particulières : Aucune difficulté si ce n'est la longueur du parcours. | | |

| | Hébergements : | Renseignements (capacité d'accueil et restauration) , ravitaillement, contact . | Appréciation bof / moyen / bien / super |
|---|---|---|--|
| 1 | Gîte d'étape équestre Gautherot Prat del Roussi 04 68 70 05 92 Termes | Isolé à 2 km de termes ; rustique, sympathique. 8 couchages ; 30€ la ½ P. | bien |
| 2 | Gîte des trois grâces 04 68 43 18 17 Lagrasse | Cœur de village, gîte 13€, possibilité ½ pension ravitaillement possible | bien |

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdpr12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

| | |
|---|------------------|
| Carte IGN : 2446O et 2447OT | Topo guide : non |
| Guides ou accompagnateurs locaux : non | |
| <p>Descriptif :</p> <p>1 ère étape: Termes - Lagrasse</p> <p>GR 36 a - 6 h 30 - 26 km - Balisage Blanc et Rouge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dénivelée: 300 m • Parking: Entrée de Termes, • -1- Départ: Avant la passerelle, quitter la D.40 pour monter dans le village vers l'église. Atteindre dans la montée un croisement. • -2- Termes -> Durfort : 6,4 km - 1h15 • -3- Durfort ->Mayronnes : 8,5 km - 2h10 • -4- Mayronnes -> Caunettes en Val : 3km - 40 min • -5- Caunettes en Val -> Le Lauza (ruines de la maison forestière) : 4,9 km - 1h10 • -6- Le Lauza -> Lagrasse : 3,8 km - 1h <p>2 ème étape: Lagrasse - Villerouge Termenes - Termes</p> <p>GR 36 b - 7 h - 26 km - Balisage Blanc et Rouge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dénivelée: 300m • repartir en sens inverse vers le lieu dit du Lauza-(ruines de la maison forestière) pour remonter à flanc et dominer Lagrasse. <ol style="list-style-type: none"> 1. Lagrasse -> le Lauza :3,8 km - 1h 2. Le Lauza -> la D.41 : 2,1 km - 35 min 3. D41 -> Saint Pierre des Champs : 2,5 km - 35 min 4. Saint Pierre des Champs -> Mont Major : 5,4 km - 1h20 5. Mont Major -> Villerouge Termenes : 5 km - 1h10 6. Villerouge Termenes : Termes : 7,2 km - 2h20 | |
| <p>Remarques et impressions :</p> <p>randonnée dans une végétation méditerranéenne sauvage de chênes verts, thym, romarin, coronille, arbusiers (au 11 novembre les arbouzes sont mûres et remplacent avantageusement les barres de céréales dans la 1^{ère} étape). La densité des sangliers y est au moins égale à celle des habitants. Les vestiges cathares de Termes,, Durfort, Villerouge Termenes (où fut brûlé Bélibaste le dernier parfait) et le village médiéval de Lagrasse sont de magnifiques témoignages des débuts du précédent millénaire.</p> <p>Balisage parfait.</p> | |
| <p>Accéder à la carte sur le site [http://www.geoportail.fr/] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.</p> | |

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.