

## RANDOTHEQUE

Zone N° 4 Région :		<b>AUVERGNE</b>	
Titre		<b>LE MEZENC</b>	
Département : Haute Loire Situation géographique Commune de départ : Les Estables		Accès : Mende. Langogne. Pradelles. Le Monastier s/ Gazelle	
Rando effectuée le :	Contact : A. Delpech	club : Randonneurs du Montet	
12 et 13 mai 2007-	Tel : 05.65.63.19.01.	Email : delpech.a@free.fr	
Type de rando :	Distance totale		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Linéaire <input type="checkbox"/></li> <li>• Circuit <input type="checkbox"/></li> <li>• <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Etoile</span> <input type="checkbox"/></li> </ul>	Durée totale 2 jours		
Caractéristiques :	Niveau de difficulté :	Longueur des étapes ou temps de marche:	
	*      **      ***		
	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">facile</span> moyen    difficile		
	Difficultés particulières : Aucune difficulté    Dénivelée : 400 m. env.		

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration), ravitaillement, contact .	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Le Chalet du Mézenc 43150 Les Estables tel. 04.71.08.30.48.	30 chambres (2-4-6 lits) avec douches et W.C. 100 places. ½ pens. 34,70 € et 31,90 € Pens. Compl. 44,80 € et 40,20 € Salles de détente - Bâtiment très récent. Bonne cuisine	Super.
2	La ferme de Pierre et Jacques 43150 Les Estables tel. 04.71.08.34.88.	34 places - ½ pens. 31,- €	Bien

**Comité départemental de l'Aveyron** [www.aveyronsport.com/cdrp12](http://www.aveyronsport.com/cdrp12)

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail [cdpr12@wanadoo.fr](mailto:cdpr12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Carte IGN : Carte IGN 2836 OT	Topo guide : Week-ends dans le Massif Central (Chamina)
Guides ou accompagnateurs locaux :	
<p>Descriptif :</p> <p><b>1<sup>er</sup> jour</b> : Départ du chalet 10 h 30 pour le sommet du Mézenc – G.R. 40 jusqu'à la Maison Forestière puis une P.R. jusqu'au parking de la croix de Pecatta. Montée au Mézenc par un sentier fléché, arrivée au sommet à 12 h. ( montée cool) Tour des tables d'orientation – superbe panorama, vue jusqu'aux Alpes par temps clair. La descente s'effectue par le même chemin jusqu'à la bifurcation vers la croix des Boutières (15 h.) Cap vers le Mont Gerbier de Jonc par GR 7 et le GR 73. 17h45 arrivée au Mont Gerbier de Jonc. Nous ne ferons pas l'ascension, nous devons être de retour au chalet pour 19 h. Le retour s'effectuera en véhicule. (Nécessité de faire deux équipes. Celle qui vient nous chercher nous a quitté à la croix de la Boutières pour un retour direct au chalet par le GR 7.</p> <p>Temps de marche : du chalet au Mézenc 1 h 30 tranquille                                            Le Mézenc à la croix de la Boutières 1 h 15.                                            De la Croix de la Boutières au chalet 1 h 30.                                            De la croix de la Boutières au Mt Gerbier de Jonc 2 h 45.</p> <p>En partant plus tôt et avec un peu de rythme, il est possible d'effectuer l'ascension du Mont Gerbier de Jonc en une demi heure A.R. (deniv. 150 m. env.).</p> <p><b>2<sup>ème</sup> jour</b> : Le Rocher de la Tourte et le Roche du Bachat. Nous ne ferons que la 1<sup>er</sup> boucle à cause du mauvais temps Superbe balade en forêt et chemin de lisière. (fleurs et parfums à volonté).          Pour la 1<sup>ère</sup> boucle en partant du chalet il faut compter 5 h. A.R.          Pour la 2<sup>ème</sup> boucle il y a lieu de rajouter 1 h 45.          Les deux boucles en respectant le topo représentent 15 Km. et 4 h 15 de marche.</p> <p>Autres possibilités : - La chartreuse de Bonnefoy (Boucle) 17 Km. 4 h 30 de marche.</p> <p>- Le tour du Mont Mézenc depuis la maison forestière citée le samedi après le départ du chalet en suivant la PR Croix Piccata puis GR 7, puis PR à la Grosse Roche et le GR 73 jusqu'à la Croix des Boutières et enfin le GR 7.</p>	
remarques : Très belle région avec le beau temps au printemps. Il y a de multiples possibilités. Hébergement a recommander.	
<p><b>Accéder à la carte</b> sur le site [<a href="http://www.geoportail.fr/">http://www.geoportail.fr/</a>] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.</p>	

**Comité départemental de l'Aveyron** [www.aveyronsport.com/cdrp12](http://www.aveyronsport.com/cdrp12)

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail [cdp12@wanadoo.fr](mailto:cdp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.  
 Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.