

Zone N° 1 Région :		BRETAGNE	
Titre :		Belle île en mer	
Département : 56 Morbihan Commune de départ : Le Palais Situation géographique : au large de Quiberon		Accès : ferry à partir de Quiberon	
Rando effectuée le :	Contact : Jacques Lacroux	Club : Bozouls	
Juin 2005	Tel : 05 65 48 00 37	E-mail : jacqueslacroux@free.fr	
Type de rando :	Distance totale :100.....km. Durée totale :4..... jours		
Caractéristiques : bord de mer, falaises, landes, petits villages		Niveau de difficulté : * ** *** facile <u>moyen</u> difficile Difficultés particulières : aucune	
		Longueur des étapes ou temps de marche: 23,5km/30,5km/23km/17,3km Dénivelée : 500m positif cumulé / jour	

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration) , ravitaillement, contact .	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Gîte d'étape de Port Guen	Tel/fax 02 97 31 55 88 ½ pension (groupes possibles)	moyen, beau jardin
2	Centre d'accueil communal de Sauzon: « l'Escale »	Tel/fax 02 97 31 66 23 ½ pension (groupes possibles)	T Bien neuf
3	Centre d'accueil communal de Bangor	Tel/fax 02 97 31 89 75 cuisine à disposition	T Bien neuf
4	Gîte communal de Locmaria	Tel/fax 02 97 31 73 75	T bien neuf

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdpr12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
 Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Carte IGN : Carte IGN : 0822OT	Topo guide : topo local voir office tourisme
Guides ou accompagnateurs locaux : non utilisés	
<p>Descriptif :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1er jour : Le Palais- les Poulains 23,5km. Il y a la possibilité de s'arrêter à Sauzon (gite)12,5km au passage. • 2ème jour: Sauzon – Bangor 30,5km. Peu de dénivelé • 3ème jour : Bangor – Locmaria 23km Parcours assez sportif. • 4ème jour Locmaria – Le Palais 17,3km. montagnes russes, difficulté moyenne <p>Pour ceux qui souhaiteraient ne pas porter tout leur « barda » sur le dos, possibilité d'utiliser les bus et de randonner en étoile. Je conseillerais alors de séjourner au Centre d'Accueil communal « l'étape » à Sauzon (qualité du Centre et proximité du superbe port)</p> <p>Ce parcours côtier du tour de l'île est très agréable . Les côtes ouest et sud sont les plus remarquables . La carte IGN 0822OT assurera une précision plus grande que la carte ou le topo guide de l'office de tourisme car le balisage est parfois succinct et elle permettra des variantes du circuit classique</p>	
<p>Remarques :</p> <p>s 'assurer de la possibilité de ravitaillement; commerces rares surtout en basse saison</p> <p>Plus de renseignements sur le site www.belle-ile.com</p>	
<p>Accéder à la carte sur le site [http://www.geoportail.fr/] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.</p>	

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.