

A Chaque Dimanche sa Rando

EDITION 2008

Mars

Samedi 15 : Villefranche de Rouergue, « La marche des noctambules », 4-8-12 km / départ 20 h 30 depuis la halle (collégiale), participation 5 € (adultes) et 3 € (enfants), soupe au fromage et vin chaud, au profit d'associations, prévoir une lampe de poche, ☎ 06 78 47 77 02 / ** / Lions Club de Villefranche de Rouergue.

Lundi 24 : Saint Izair, « Randonnées gastronomiques », 6-12-24 km / départs 9 h 30 depuis la salle des fêtes (participation pour les buffets : 5 € pour le circuit de 6 km et 9 € pour les 12 et 24 km), ☎ 05 65 99 43 35 / ** / Chemin Faisant Saint Izair.

Dimanche 30 : Manhac, « Rando crêpes et cidre », matin : 11 km / 3 h 30 / départ 9 h, repas tiré du sac, après midi : 12 km / 3 h 30 / départ 14 h. Départs place de la Mairie, ☎ 05 65 69 01 15 / ** / Sentiers de Pays de Manhac. FFRP

Dimanche 30 : Le Viala du Pas de Jaux (ancien village templier du 15^{ème} siècle), « Marche du Commandeur ». Randonnée des deux cirques. Départs et allures libres depuis la tour refuge du Viala. Matin : 13 km / 3 h 30 ou 9.5 km / 2 h 30 (Le Viala- cirque de Saint Paul des Fonts). Départs à partir de 8 h 30. Repas tiré du sac au Viala. Après midi : circuit commun 8 km / 2 h 30 (Le Viala – cirque de Tournemire). Au retour goûter médiéval, visite possible de la tour et du village. ☎ 05 65 59 12 22 / ** / Conservatoire Larzac Templier Hospitalier, Comité de l'Aveyron. FFRP

Avril

Dimanche 6 : Arvieu (Notre Dame d'Aure), « Le lac de Pareloup », matin 11 km / 3h / départ 9 h 30, repas tiré du sac, après midi : 10 km / 2 h 30 / départ 13 h 30. Départs depuis la salle des fêtes de Notre Dame d'Aure, ☎ 05 65 42 48 69 / ** / LARC MJC Rodez. FFRP

Dimanche 13 : Montlaur, « Statues menhir et tombes rupestres », 12 km / 3 h / départ 14 h salle des fêtes, ☎ 05 65 99 84 87 / * / G.V. Montlaur.

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyransport.com/cdrp12
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
e-mail cdrp12@wanadoo.fr
www.randonnees-midi-pyrenees.com

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.



Dimanche 13 : Bouloc (commune de Salles Curan), « Le panorama du col de la Vernhette », 9 km / 2 h 30 / départ 14 h salle des fêtes, ☎ 05 65 46 68 04 / * / Les Randoléjaires. FFRP

Dimanche 20 : Nant, « Les canaules à Canalettes », 12 km / 5 h / départ 9 h 30 devant l'O.T., repas tiré du sac, (site archéologique, arboretum, visite d'une canaule), ☎ 05 65 62 24 21 / ** / O.T. de Nant.

Dimanche 20 : Bozouls, « Randonnée commentée dans le canyon et visite du centre Terra Memoria », 8 km / 2 h 45 / départ soit à 9 h, soit à 13 h 45 depuis la place de la Mairie / 5 € inscriptions obligatoires, ☎ 05 65 44 69 27 / * / Rando Entre Causse et Dourdou, Terra Memoria. FFRP

Dimanche 27 : Sauclières (canton de Nant), « Le tour du Mont Redon », 14 km / 4 h / départ 9 h place de l'église, (vues sur les grands causses et les contreforts des Cévennes, rochers ruiformes...), ☎ 05 65 62 23 64 / ** / O.T. du Larzac Templier Causses et Vallées.

Dimanche 27 : Privezac (canton de Montbazens), « Les sentiers de l'Alzou », 10 km ou 19 km / 3 h ou 6 h / départ 9 h place de la Mairie, repas tiré du sac, ☎ 05 65 63 77 94 / ** / O.T. plateau de Montbazens.

Mai

Jeudi 1^{er} : Mouret (canton de Marcillac Vallon), « A la découverte des Orchidées », 10 km / 8 h / départ 9 h 30 salle des fêtes, (nombreuses observations en cours de randonnée avec un botaniste, diaporama ...), repas tiré du sac, ☎ 05 65 69 81 66 / * / Association de Sauvegarde du Patrimoine de Mouret.

Dimanche 4 : Belmont sur Rance, « Le sentier du souvenir », 18 km / 5 h 30 / départ 9 h place de la Mairie, (stèle du maquis du Bouscalous), repas tiré du sac, ☎ 05 65 99 93 66 / ** / Club Culturel et Sportif. FFRP

Dimanche 4 : Cruéjols (canton de Laissac), « La ronde des Capelettes », 15 km / 4 h / départ 9 h place de l'église, ☎ 05 65 44 93 53 / * / Association de Sauvegarde « La Cardabelle ».

Dimanche 4 : Blanc (commune de Peux et Couffouleux), « Les crêtes du Sanctus », 17 km / 5 h 30 / départ 9 h du hameau de Pressouyres (à 4 km de Brusque sur la D 119 en direction de La Bessière et Murat), repas tiré du sac, ☎ 04 67 49 10 13 / ** / Blanc Sauvegarde Réhabilitation.

Jeudi 8 : Cabanés (à 3 km de Naucelle), « Rando Gourmande de Cent vallées », circuits en boucles inédits matin : 10 km ou 15.5 km / 3 h ou 4 h / départs libres à partir de 8 h 30 place de l'église de Cabanés (petit déjeuner), repas de midi à Cabanés (spécialités locales). Après midi : 9 km ou 11 km / 2 h ou 3 h / départ 13 h 30, au retour pot de l'amitié.



Inscriptions au repas obligatoires 10 €, ☎ 05 65 47 01 99 / 05 65 72 08 37 / ** / Randonneurs du Naucellois. FFRP

Dimanche 11 : Cannac (commune de Durenque), « Autour des moulins », 18 km / 5 h 30 / départ 10 h cours de l'ancienne école, possibilité de repas 6 € inscriptions obligatoires, ☎ 05 65 46 55 93 / ** / S.I. Durenque.

Dimanche 11 : Capdenac Gare, « La cheminote », matin : 13 km / 3 h 45 / départ 9 h, repas tiré du sac, après midi : 9 km / 2h30 / départ 14 h. Départs salle multi-activité, gare SNCF. ☎ 05 65 63 82 01 / ** / CCAC Sport pour Tous. FFRP

Dimanche 18 : Blayac (commune de Sévérac le Château), «La promenade des lavandières », 10 km / 3 h / départ 14 h du hameau de Blayac (à 4 km à l'Est de Sévérac le Château direction « Gorges du Tarn » puis la D.235), ☎ 05 65 47 67 31 / * / O.T. Sévérac le Château. FFRP

Dimanche 18 : Sainte Radegonde, « Marche au profit de la maladie de Huntington », matin : 10 km / 3h / départ 10 h salle d'animation, repas tiré du sac, après midi : 5 km / 2 h / départ 14 h salle d'animation, ☎ 05 65 68 61 24 / * / ACS Ste Radegonde / Rando Evasion / Association pour la maladie de Huntington. FFRP

Dimanche 25 : Saint Jean du Bruel, « De la Dourbie au Causse », 15 km / 6 h / départ 9 h parking de la Poste, repas tiré du sac, présentation de la région dans ses aspects humains, historiques, géographiques, botaniques et géologiques, ☎ 05 65 62 23 64 / ** / O.T. Larzac Templier Causses et Vallées.

Dimanche 25 : Villefranche de Panat, « Les Arrasses : le sentier botanique », 10 km / 2 h 30 / départ 9 h 30 depuis le gymnase sous le barrage, buffet campagnard 10 € inscriptions obligatoires, randonnée dans le cadre de la course pédestre « les boucles du lac », ☎ 05 65 46 52 04 / * / Courir en Lévézou. FFRP

Juin

Dimanche 1^{er} : Laguiole (station de ski), « Vert Aubrac », 22 km / 5 h 30 / départ 9 h chalet du Rouergue, randonnée à thème avec repas, inscriptions obligatoires avant le 20/05, 12 €, ☎ 05 65 77 36 08 / * / UFOLEP.

Dimanche 1^{er} : Réquista, « 6^{ème} ronde de la brebis », 12 ou 20 km / 3 h ou 5 h / départ 8 h 30 marché ovin, haltes gourmandes, inscriptions obligatoires avant le 24/05 (rando + collation + navette 7 €), ☎ 05 65 46 11 79 / association fête de la Brebis, O.T. Réquista. FFRP

Dimanche 8 : Villefranche de Panat, « Randonnée gastronomique en Lévézou », 18 km / 4 h 30 / départ 9 h salle des fêtes, participation 12 € inscriptions obligatoires, ☎ 05 65 46 52 04 / ** / Courir en Lévézou. FFRP



Dimanche 8 : Vezins, « Vezins en herbes », trois balades thématiques avec des intervenants (« écouter les oiseaux », « La tourbière des Rauzes », « Les plantes sauvages et leurs usages »), départ 9 h 30 salle des fêtes, journée sur le thème de la biodiversité et la santé (diaporama, exposition, possibilité repas), ☎ 05 65 58 88 97 / * / Rando Monts du Lévézou. FFRP

Dimanche 8 : Mostuejols, (canton de Peyreleau), « 32^{ème} Brevet du Randonneur », 12-22-30 km / 3-6-8 h / départ entre 7 h et 11 h depuis la salle des fêtes, repas tiré du sac, participation 10 €, ☎ 05 65 60 42 92 / Lo Bartas. FFRP

Dimanche 15 : Cransac, « 20^{ème} Rando Occitane », matin 9 km ou 14 km, départs à partir de 8 h 30 salle des fêtes, allure libre. Repas tiré du sac à Cransac. 14 h départ circuit commun (14 km) ou rando à thème (4.5 km), ☎ 05 65 75 54 61 / ** / Les Randonneurs du Montet / Comité Départemental de la Randonnée Pédestre. FFRP

Dimanche 22 : Laissac « La fête des Bourines », 12 km / 4 h / départ 9 h 30 devant l'O.T., possibilité repas, visite du Moulin de Molènes et du château des Bourines, animations diverses. Inscriptions obligatoires pour le repas et les visites, ☎ 05 65 70 71 30 / ** / O.T. Laissac.

Dimanche 29 : Couesque (commune de Saint Hippolyte), « La retenue de Couesque », 12 km / 3 h / départ 14 h barrage de Couesque, ☎ 05 65 44 55 85 / ** / Rando Entre Lot et Truyère. FFRP

Juillet

Du 14 juillet au 15 août

Festival de la Randonnée Pleine Nature

Nous vous invitons pour un dialogue avec la nature à travers Causses, Vallée du Lot et Gorges de la Truyère / Carladez et plateau de l'Aubrac... Un programme sur mesure pour la famille, entre amis, s'étalant sur les grands espaces du Haut-Rouergue avec des activités pour tous : randonnée pédestre, équestre, VTT, randonnée découverte à la ferme et produits du terroir, canoë, escalade, escalarbre, trottinette de montagne, canyoning, via ferrata, orientation, pêche, géomorphologie, faune, flore... des soirées diaporama, films... et diverses visites en rapport avec la nature... Programme et inscriptions dans tous les Offices du Tourisme du territoire Haut-Rouergue/Nord Aveyron : ou au 05.65.44.10.37.

Lundi 14 : Saint Léons, « Balade au Pays de Jean Henri Fabre et visite de la cité des insectes », RDV à 9 h 30 sur le parking pour la visite guidée de Micropolis, repas tiré du sac, après-midi balade 8 km / 3 h, avec un animateur à la découverte des insectes. Inscriptions obligatoires 11 € (adultes), 8.50 € (enfants) avant le 13/07, ☎ 05 65 58 88 97 / * / Rando Monts du Lévézou. FFRP



Mardi 15 : Lédergues, « Rando semi nocturne », 9 km / 2 h 30 / départ 19 h 30 place de la Mairie, prévoir une lampe de poche, dégustation de pâtisseries, ☎ 05 65 46 11 79 / ** / O.T. Réquista. FFRP

Mardi 22 : Villefranche de Panat, « Randonnée des noctambules », 12 km / 3 h / départ 17 h place des fontaines, participation 5 € inscriptions obligatoires (apéritif aux saveurs locales), ☎ 05 65 46 52 04 / * / Courir en Lévézou. FFRP

Samedi 26 : Lescure Jaoul, « Randonnée gourmande », 10 km / 4 h / départ 18 h 30 place des fêtes, étapes gourmandes, inscriptions obligatoires avant le 20/07, 13 € ☎ 05 65 81 82 21 / ** / Comité des Fêtes.

Août

Samedi 2 : Saint Laurent du Lévézou, « Rando de nuit à travers les légendes », 7 km / 2 h 30 / départ 21 h place du village, balade avec contes et légendes, prévoir lampe de poche, ☎ 05 65 58 88 97 / * / Rando Monts du Lévézou. FFRP

Du lundi 4 au samedi 9 août : canton de Mur de Barrez, « Fête des sentiers de l'imaginaire en Carladez », semaine d'animation autour des 6 sentiers (l'eau, l'histoire, le bois, la pierre, le fer, la vache), avec des balades, des ateliers pour les enfants, spectacles, concerts, expositions..., demander le programme, ☎ 05 65 66 10 16 / O.T. de Mur de Barrez.

Mardi 5 : Villefranche de Panat, « Balade au crépuscule », 15 km / 4 h / départ 17 h place des fontaines, participation repas 12 € inscriptions obligatoires, prévoir lampe de poche, ☎ 05 65 46 52 04 / ** / Courir en Lévézou. FFRP

Vendredi 15 : Villefranche de Panat, « Ikalana, trail du Lévézou », 10 km / 2 h 30 / départ 10 h du gymnase, participation repas 18 € inscriptions obligatoires, ☎ 05 65 46 52 04 / ** / Courir en Lévézou. FFRP

Vendredi 15 : Vaysse Rodier (commune de Vezins), « Rando gastronomique plantes et musique », 8 km / 3 h / départ 10 h place du village, animations musicales, découverte des plantes médicinales, possibilité repas inscriptions obligatoires 11 € (adultes), 8 € (enfants) avant le 12/08, ☎ 05 65 58 88 97 / * / Rando Monts du Lévézou. FFRP

Dimanche 31 : Colombiès, « Marche de l'Eperon », 15 km / 3 h 30 / départ 8 h 30 hall sportif, ☎ 05 65 69 97 63 / * / Eperon du Colombiès.

Septembre

Samedi 6 : Marcillac Vallon, « Marcillac le Caylaret », 14 km / 3 h 30 / départ 14 h devant la Mairie, manifestation dans le cadre de la Corrida Athlé Vallon, ☎ 05 65 71 13 18 / ** / Club Omnisports.

Dimanche 7 : Bozouls, « Randonnée dans le canyon », 10 km / 2 h 45 / départ 14 h place de la Mairie, (visite possible du centre Terra Memoria, 5 €), ☎ 05 65 44 95 36 / * / Rando Entre Causse et Dourdou, O.T. Bozouls, Terra Memoria. FFRP



Dimanche 14 : Plaisance (canton de Saint Sernin sur Rance), « La pierre taillée et sculptée », 15 km / 5 h / départ 10 h salle polyvalente, repas tiré du sac, ☎ 05 65 99 78 82 / ** / S.I. au Pays des 7 Vallons. FFRP

Dimanche 14 : Cransac les Thermes, « 17^{ème} Rando Verte », 16 ou 22 km / 5 ou 6 h 30 / départs a partir de 8 h 30 depuis la salle d'accueil, repas tiré du sac, ☎ 05 65 63 16 67 / ** / Les Randonneurs du Montet. FFRP

Dimanche 21 : Azinières (commune de Saint Beauzély), « Randonnée gastronomique des Cazelles », 14 km / 4 h / départ 8 h 30 place de l'église, participation repas 12 € inscriptions obligatoires avant le 10/09, ☎ 06 74 82 65 96 / ** / La Caminade, Lo Bartas. FFRP

Dimanche 21 : Saint Côme d'Olt « Le clapas de Thubies », 10 km / 3 h / départ 13 h 30 du foirail, ☎ 05 65 48 09 65 / ** / Les Randonneurs St Cômois. FFRP

Dimanche 28 : Najac, « Un village perché », 10 km / 2 h 30 / départ 9 h place de la poste, possibilité repas (12 €, inscriptions obligatoires), ☎ 05 65 29 75 49 / ** / APEL école privée de Najac.

Dimanche 28 : Lapanouse de Sévérac, « Les châteaux de la haute vallée de l'Aveyron », 12 km / 3 h 30 / départ 14 h salle des fêtes, ☎ 05 65 47 67 31 / * / O.T. Sévérac le Château. FFRP

Dimanche 28 : Roquefort sur Souzlon, « A la découverte du Combalou et des éboulis de Roquefort », 15 km / 5 h / départ 9 h devant l'O.T., repas tiré du sac, goûter au Roquefort, ☎ 05 65 99 00 83 / ** / Les Cardabelles. FFRP

Octobre

Samedi 4 : Lacroix Barrez, (canton de Mur de Barrez), « 13^{ème} édition des cimes du château de Valon », randonnée et course pédestre sur le site des Gorges de la Truyère, 15 km / 5 h / départ 14 h 30 place de la Mairie, ☎ 05 65 66 10 16 / *** / Les Cimes du château de Valon.

Dimanche 5 : Quins, « La boucle Quinsoise », 20 km / 5 h / départ 9 h salle des fêtes, repas tiré du sac, ☎ 05 65 69 03 04 / ** / Les Brodequins. FFRP

Dimanche 5 : « Marche de la Mutualité », UDSMA Mutualité Française Aveyron, inscriptions obligatoires, ☎ 05 65 73 59 59 / * / UDSMA

Dimanche 12 : Balsac, « Les coteaux de Bruéjouis », 12 km / 3 h / départ 13 h 45 place de l'église, ☎ 05 65 67 26 36 / * / Rando Ruthènes. FFRP

Dimanche 12 : Sainte Geneviève sur Argence, « La Davalada », 20 km / 5 h / départ à partir de 7 h 30 salle polyvalente, haltes dans les burons, repas, concert, expo, concours



cantonal de la race Aubrac, inscriptions obligatoires 20 €, ☎ 05 65 66 19 75 / ** / Syndicat d'Initiative.

Samedi 18 : Conques, « A la découverte du petit patrimoine », 8 km / 3 h / départ 13 h 30 place de l'église, grillée de châtaignes, cidre et fouace, ☎ 05 65 72 85 00 / * / Association du Petit Patrimoine de Conques.

Dimanche 19 : Marcillac Vallon, « Rando des vendanges », matin : 11 km / 3 h / départ 9 h salle des fêtes, repas tiré du sac, possibilité repas sur place, après midi : 12 km / 3 h 15 / départ 13 h30 salle des fêtes, ☎ 06 84 58 12 11 / ** / Atlé Vallon.

Samedi 25 : Roussenac, (canton de Montbazens), « Découverte du Causse », 7 ou 14 km / 3 ou 4 h / départ 14 h place de l'église, grillée de châtaignes et cidre, ☎ 05 65 63 77 94 / ** / O.T. Plateau de Montbazens.

Dimanche 26, « Rando Challenge », randonner autrement, catégories Découverte (randonnée balisée) et catégorie Expert (marche à la carte, pas de balisage), lieu à déterminer, informations ultérieurement. Renseignements et inscriptions auprès du Comité Départemental ☎ 05 65 75 54 61 / FFRP.

Novembre

Dimanche 2 : Clairvaux, « Rando des châtaignes », itinéraires au choix à la journée ou à la demi journée, départs au choix de 8 h 30 à 14 h depuis la salle des fêtes, repas tiré du sac, dégustation châtaignes et jus de pommes, ☎ 05 65 72 72 26 / * / Les amis de Clairvaux, Rando Vallon. FFRP

Dimanche 16 : Ségur, « Balade au Pays du Viaur, faune et flore », 8 km / 2 h / départ 14 h salle des fêtes, diaporama au retour, ☎ 05 65 70 66 31 / * / Rando Monts du Lévézou. FFRP

Dimanche 23 : Le Fel (canton d'Entraygues sur Truyère) , « Le hameau de Crestes », 8.5 km / 3 h / départ 14 h devant la Mairie, visite d'une cave, ☎ 05 65 44 55 85 / ** / Rando entre Lot et Truyère. FFRP